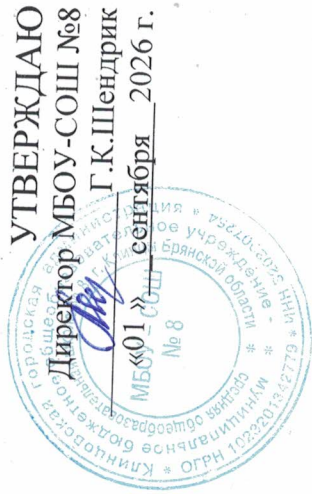




ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ЗАВТРАКОВ
ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ 5-11 КЛАССОВ
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД
(ПЯТИДНЕВКА)

20 руб. в день на 1 обучающегося

№ рецеп- туры	Выход блюд, в г.	Наименование блюд	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность Ккал
			Белк и, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
			ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ			
			ПОНЕДЕЛЬНИК			
943	25/22	Бутерброд с сыром	7,1	7,36	13,45	149
	180	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	54,72
		Пищевая ценность	7,28	7,36	26,95	203,72
			ВТОРНИК			
943	70	Булочка	8,0	7,0	64,0	350
	180	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	54,72
		Пищевая ценность	8,18	7,0	77,5	404,72
			СРЕДА			
943	25/22	Бутерброд с сыром	7,1	7,36	13,45	149
	180	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	54,72
		Пищевая ценность	7,28	7,36	26,95	203,72
			ЧЕТВЕРГ			
943	250/5	Каша вязкая молочная рисовая	6,2	9,2	50,2	308
	180	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	54,72
		Пищевая ценность	6,38	9,2	63,7	362,72
			ПЯТНИЦА			
943	70	Булочка	8,0	7,0	64,0	350
	180	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	54,72
		Пищевая ценность	8,18	7,0	77,5	404,72

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

	25/22	Бутерброд с сыром	7,1	7,36	13,45	149
943	180	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	54,72
		Пищевая ценность	7,28	7,36	26,95	203,72

ВТОРНИК

	70	Булочка	8,0	7,0	64,0	350
943	180	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	54,72
		Пищевая ценность	8,18	7,0	77,5	404,72

СРЕДА

	25/22	Бутерброд с сыром	7,1	7,36	13,45	149
943	180	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	54,72
		Пищевая ценность	7,28	7,36	26,95	203,72

ЧЕТВЕРГ

33	250/5	Каша вязкая молочная рисовая	6,2	9,2	50,2	308
943	180	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	54,72
		Пищевая ценность	6,38	9,2	63,7	362,72

ПЯТНИЦА

	70	Булочка	8,0	7,0	64,0	350
943	180	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	54,72
		Пищевая ценность	8,18	7,0	77,5	404,72