

Клиническая государственная образовательная школа № 8 г. Калининградской области
МБОУ - СОШ № 8
Клиническая государственная образовательная школа № 8 г. Калининградской области
Клиническая государственная образовательная школа № 8 г. Калининградской области

01

НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

45 руб. в день на 1 обучающегося

№ рецептуры	Выход блю́д в граммах	Наименование блю́д	Пищевые вещества				Энергетическая ценность Ккал
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.		
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ							
ПОНЕДЕЛЬНИК							
608	100	Котлета мясная	9,65	9,85	1,3		135
688	200	Макароны отварные	3,7	3,0	25,06		143
943	200	Чай с сахаром	0,18	0	13,5		55
	50	Хлеб ржаной	3,25	0,05	23,5		110
	550	Пищевая ценность	23,88	17,5	84,46		590
ВТОРНИК							
	100	Нагетсы	12,25	6,8	4,4		127
682	200	Рис припущенный	2,5	4,1	25,7		152
	200	Чай с сахаром	0,18	0	13,5		55
	50	Хлеб ржаной	3,25	0,05	23,5		110
	550	Пищевая ценность	24,98	17,05	84,29		589
СРЕДА							
618	80/50	Тефтели	8,4	8,3	9,3		145
681	200	Каша гречневая вязкая	3,9	4,14	25,46		171
943	200	Чай с сахаром	0,18	0	13,5		55
	25	Хлеб ржаной	3,25	0,05	23,5		110
	555	Пищевая ценность	22,01	19,79	82,46		614
ЧЕТВЕРГ							
664	200/5	Пельмени отварные с маслом сливочным	8,9	15,03	19,75		254
865	200	Компот из сухофруктов	0,54	0	28,3		112

50	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110	
455	Пищевая ценность	15,49	20,88	85,45	596	
ПЯТНИЦА						
608	100	Котлета мясная	13,51	13,79	1,82	185
681	200	Каша гречневая	4,2	1,05	18,6	101
943	200	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	55
	50	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110
	550	Пищевая ценность	28,85	21,04	80,36	623
ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
	100	Нагетсы	24,5	13,6	8,8	254
688	200	Макароны отварные	3,7	3,0	25,06	143
943	200	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	55
	50	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110
	550	Пищевая ценность	37,83	29,45	80,96	681
ВТОРНИК						
476	100	Оладьи из печени	22,5	13,05	4,05	229
682	200	Рис припущенный	2,5	4,1	25,7	152
943	200	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	55
	50	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110
	550	Пищевая ценность	35,23	23,3	83,94	692
СРЕДА						
608	100	Котлета мясная	11,14	23,83	1,62	260
688	200	Макароны отварные	3,7	3,0	25,06	143
943	200	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	55
	50	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110
	550	Пищевая ценность	24,55	34,18	74,38	701
ЧЕТВЕРГ						
1046	150/30	Оладьи со сгущённым молоком	10,95	13,2	52,2	371
	200	Сок	1,6	0	29	112
	50	Батон Подмосковный	3,25	0,05	23,5	110
	430	Пищевая ценность	22,9	17,85	125,8	740
ПЯТНИЦА						
1030	200/5	Пельмени отварные с маслом сливочным	11,85	10,2	35,7	282
868	200	Компот из сухофруктов	1,6	0	29	112
	50	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110
	455	Пищевая ценность	24,41	16,4	111,14	676