

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ-СОШ №8
Г.К.Шендрик

Клиническая государственная образовательная школа № 8 г. Клины
МБОУ - СОШ № 8
«01» сентября 2026 г.

Клиническая государственная образовательная школа № 8 г. Клины
МБОУ - СОШ № 8
«01» сентября 2026 г.

ПРИМЕРНОЕ ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ОБЕДОВ
ОВЗ,ГПД
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД

90 руб. в день на 1 обучающегося

№ рецеп- туры	Выход блюд в граммах	Наименование блюд	Пищевые вещества			Энергетиче- ская ценность Ккал
			Белки, г.	Жиры, г.	Углеводы, г.	
ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ						
ПОНЕДЕЛЬНИК						
208	250/25	Суп картофельный с вермишелью и цыпленком	7,1	4,6	21,1	147
608	90	Котлета мясная	9,65	9,85	1,3	135
688	150	Макароны отварные	3,7	3,0	25,06	143
943	200	Чай с сахаром	1,6	0	29,0	122
	25	Хлеб ржаной	3,25	0,05	23,5	110
	180	Яблоко	0	0	19,0	76
	920	Пищевая ценность	25,3	17,5	118,96	733
ВТОРНИК						
222	250/25	Суп картофельный с рисом и цыпленком	6,8	6,1	17,19	145
	100	Наггетсы	12,25	6,8	4,4	127
682	150	Рис припущенный	2,5	4,1	25,7	152
	200	Сок	1,6	0	29,0	122
	25	Хлеб ржаной	3,25	0,05	23,5	110
	120	Мандарин	0	0	9,0	36
	870	Пищевая ценность	26,4	17,05	108,79	692
СРЕДА						
170	250/25/10	Борщ из свежей капусты с картофелем, цыпленком и сметаной	6,28	7,3	10,7	133
618	90	Тфтели	8,4	8,3	9,3	145

681	150	Чай с сахаром	3,9	4,14	25,46	171
	200	Груша	0	0	11,0	44
	25	Хлеб ржаной	3,25	0,05	23,5	110
	750	Пищевая ценность	23,43	19,79	108,96	725

ЧЕТВЕРГ

216	250	Суп с макаронными изделиями	2,8	5,8	13,9	120
664	150/5	Пельмени отварные с маслом сливочным	8,9	15,03	19,75	254
	200	Сок	1,6	0	29,0	122
	200	Банан	1,2	0	14,0	61
	25	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110
	830	Пищевая ценность	17,75	20,88	100,15	667

ПЯТНИЦА

206	250/25	Суп картофельный с гороховом и цыпленком	7,71	6,15	22,94	172
608	90	Котлета мясная	13,51	13,79	1,82	185
681	150	Каша гречневая	4,2	1,05	18,6	101
79	100	Салат из свежей капусты	1,4	5,1	8,9	87
943	200	Чай с сахаром	1,6	0	29,0	122
	25	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110
	840	Пищевая ценность	31,67	26,14	104,76	777

ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ

ПОНЕДЕЛЬНИК

187	250/25/10	Щи из свежей капусты с картофелем, цыпленком и сметаной	6,2	6,4	10,1	119
	100	Нагетсы	24,5	13,6	8,8	254
688	150	Макаронны отварные	3,7	3,0	25,06	143
59	100	Салат из огурцов и помидор	0,98	5,13	4,54	68
	200	Сок	1,6	0	29,0	122
	25	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110
	860	Пищевая ценность	40,23	28,18	101,0	816

ВТОРНИК

222	250/25	Суп картофельный с рисом и цыпленком	6,8	6,1	17,19	146
476	90	Оладьи из печени	22,5	13,05	4,05	229
682	150	Рис припущенный	2,5	4,1	25,7	152
79	100	Салат из свежих овощей	2,22	11,02	3,4	122
042	180	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	55

	150	Яблоко	0	0	19,0	76
	25	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110
	970	Пищевая ценность	35,23	34,32	106,34	890
СРЕДА						
170	250/25/10	Борщ из свежей капусты с картофелем, цыпленком и сметаной	6,28	7,3	10,7	133
608	90	Котлета мясная	11,14	23,83	1,62	260
688	150	Макароны отварные	3,7	3,0	25,06	143
	200	Банан	1,2	0	16,0	69
943	200	Чай с сахаром	1,6	0	29,0	122
	25	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110
	950	Пищевая ценность	27,17	34,18	105,88	837
ЧЕТВЕРГ						
208	250/25/10	Суп картофельный с вермишелью	7,1	4,6	21,1	147
1046	150/30	Оладьи со сгущённым молоком	10,95	13,2	52,2	371
943	200	Чай с сахаром	0,18	0	13,5	55
	30	Шоколадный батончик	0,4	3,2	15,4	92
	25	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110
	720	Пищевая ценность	23,48	21,05	154,7	897
ПЯТНИЦА						
206	250/25	Суп картофельный с горохом и цыпленком	7,71	6,15	22,94	172
1030	150/5	Пельмени отварные с маслом сливочным	11,85	10,2	35,7	282
	200	Сок	1,6	0	29	112
	200	Апельсин	0	0	9,0	36
	25	Хлеб «Пеклеванный»	3,25	0,05	23,5	110
	855	Пищевая ценность	24,41	16,4	120,14	712